

Guide de l'étudiant international - International Student Guide

2023-2024



Service
des Relations
Internationales



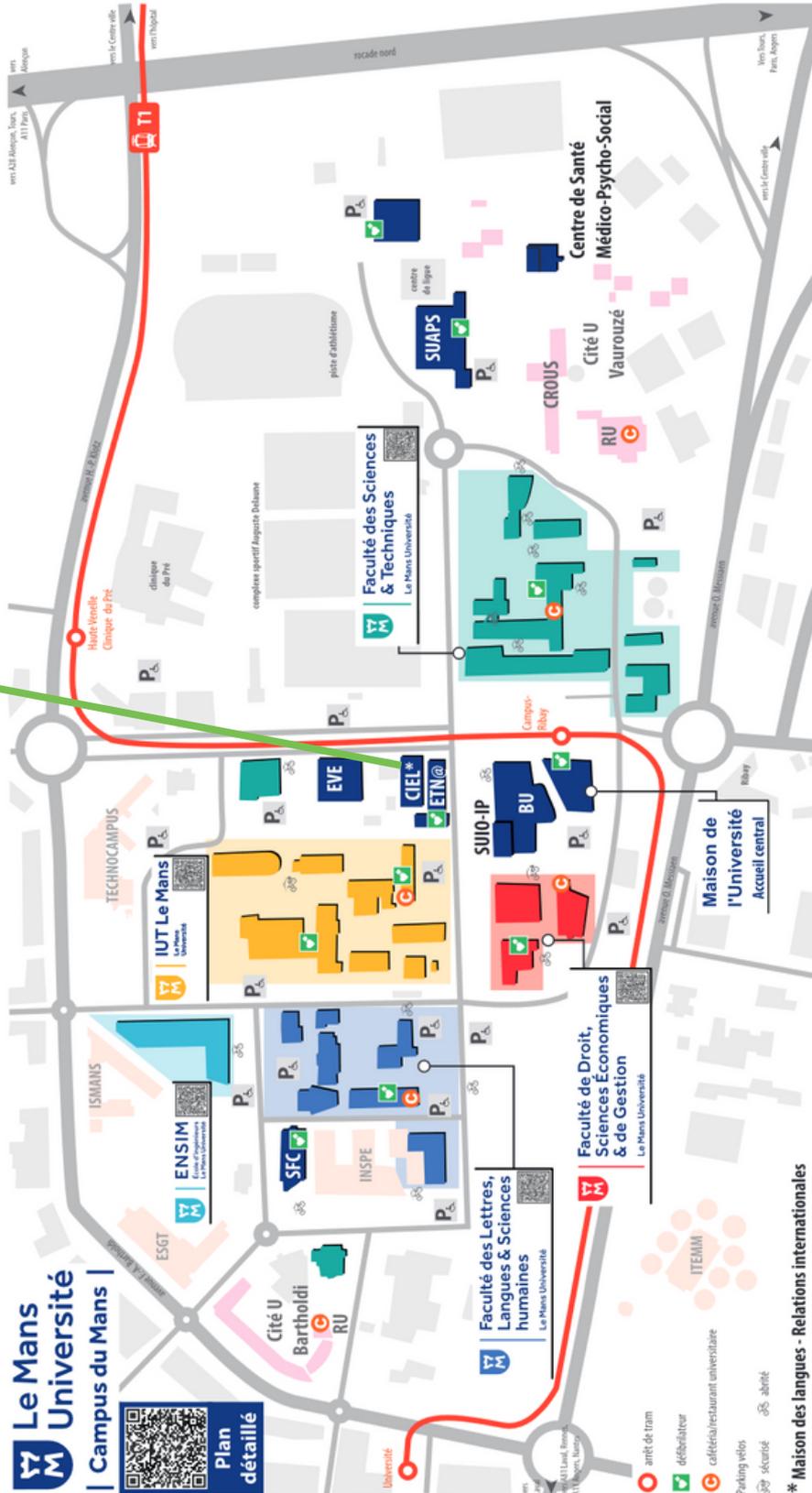
Le Mans
Université



Plan du campus Campus map



Relations Internationales et
Centre de Ressource en
Langues



Sommaire

PLAN DU CAMPUS

BIENVENUE À L'UNIVERSITÉ DU MANS

- POUR NOUS CONTACTER
- CALENDRIER ACADÉMIQUE

AVANT DE VENIR

- PROCÉDURES ADMINISTRATIVES
- DEMANDE DE LOGEMENT
- LE CONTINGENT DU SERVICE DES RELATIONS INTERNATIONALES
- LOGEMENT EN DEHORS DU CAMPUS
- ASSURANCES
- BUDGET À PRÉVOIR

ACCUEIL AU MANS

- VENIR AU MANS
- A VOTRE ARRIVÉE AU MANS
- LE BUREAU D'ACCUEIL INTERNATIONAL (BAI)
- INSCRIPTIONS ADMINISTRATIVE ET PÉDAGOGIQUE

LA VIE EN FRANCE

- SANTÉ
- GÉRER SON ARGENT
- TRAVAILLER EN FRANCE

LA VIE ÉTUDIANTE SUR LE CAMPUS

- LE PROGRAMME ALTER EGO
- PRATIQUER SON FRANÇAIS
- FAIRE DU SPORT OU UNE ACTIVITE CULTURELLE
- À LA RENCONTRE DU MANS ET DE SES HABITANTS

LA VIE AU MANS

- LES TRANSPORTS EN COMMUN
- LES COMMERCES DE PROXIMITÉ
- TOURISME AU MANS ET EN SARTHE

FIN DE LA MOBILITÉ

Contents

CAMPUS MAP

WELCOME TO LE MANS UNIVERSITY

- TO CONTACT US
- ACADEMIC CALENDAR

BEFORE COMING

- ADMINISTRATIVE PROCEDURES
- HOUSING APPLICATION
- THE INTERNATIONAL RELATIONS SERVICE'S CONTINGENT
- OFF-CAMPUS ACCOMMODATION
- INSURANCE
- AVERAGE BUDGET

WELCOMING YOU TO LE MANS

- TRAVELLING TO LE MANS
- THE INTERNATIONAL WELCOME OFFICE (*BUREAU D'ACCUEIL INTERNATIONAL - BAI*)
- ADMINISTRATIVE AND PEDAGOGICAL REGISTRATION

LIFE IN FRANCE

HEALTH

MANAGING YOUR MONEY

WORKING IN FRANCE

STUDENT LIFE ON CAMPUS

- ALTER EGO PROGRAMME
- PRACTISING YOUR FRENCH
- DOING SPORT OR A CULTURAL ACTIVITY
- GETTING TO KNOW LE MANS AND ITS INHABITANTS

LIFE IN LE MANS

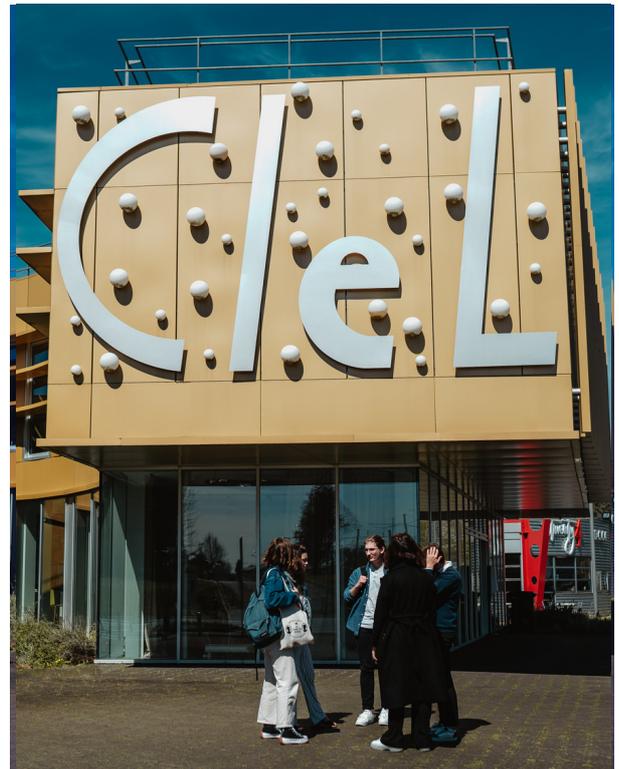
- PUBLIC TRANSPORT
- LOCAL SHOPS
- TOURISM IN THE LOCAL AREA

END OF MOBILITY

Bienvenue à Le Mans Université

Le Mans Université a à cœur d'accueillir au mieux ses étudiants internationaux. L'an dernier, 1 455 étudiants sont venus du monde entier pour découvrir les atouts de l'Université. Ce qui représentent 11,3% du corps étudiant de l'université et 92 nationalités représentées.

Ce guide s'adresse aux étudiants en programmes d'échanges (ERASMUS, BRAFITEC...) et de coopération internationale (Double-diplôme, accord bilatéral, thèse en co-tutelle...).



Le Bureau d'Accueil International (BAI) vous accueille, vous conseille et vous oriente en continu et sans rendez-vous en période de rentrée S1 de 9h à 17h (et aux mêmes horaires sur rendez-vous au semestre 2)

Nous vous accueillons le reste de l'année:

Mardi, mercredi, jeudi :
de 9h à 12h et de 14 à 17h
Vendredi :
de 9h à 12h

Possibilité de vous recevoir sur d'autres créneaux sur RDV.

Welcome to Le Mans University

Le Mans University is committed to welcoming its international students. Last year, 1,455 students came from all over the world to discover the assets of the University. This represents 11.3% of the university's student body and 92 nationalities are represented.

This guide is intended for students on exchange programmes (ERASMUS, BRAFITEC, etc.) and international cooperation programmes (double degree, bilateral agreement, joint thesis, etc.).



The International Welcome Office
(*Bureau d'Accueil International - BAI*)
welcomes you, advises you
and guides you
non-stop and without an appointment
during the semester 1 arrival period
from 9am to 5pm
(and during the same hours, with an
appointment, in the semester 2 arrival
period)

We continue to welcome you the rest of
the year on:

Tuesdays, Wednesdays and Thursdays
from 9am to 12 noon & from 2pm to
5pm
and on Fridays from 9am to 12 noon

**Possibility to see us at other times by
appointment.**

Pour nous contacter

To contact us

Le Mans Université
Bureau d'Accueil International
Service des Relations Internationales
Bâtiment CieL
(Centre de l'International et des Langues)
Avenue Olivier Messiaen
72085 LE MANS cedex 9

France
E-mail : ri-bai@univ-lemans.fr
Tel : + 33(0)2 43 83 30 56/35 51
Internet : www.univ-lemans.fr

Le Mans University
International Welcome Office (BAI)
International Relations service
CieL Building
(Centre de l'International et des Langues)
Avenue Olivier Messiaen
72085 LE MANS cedex 9

France
E-mail : ri-bai@univ-lemans.fr
Tel : + 33(0)2 43 83 30 56/35 51
Internet : www.univ-lemans.fr

Calendrier 2023-24

1ER SEMESTRE : DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

Réception d'accueil des nouveaux étudiants internationaux	25 septembre
---	--------------

Campus en fête	26 septembre
----------------	--------------

VACANCES DE LA TOUSSAINT (1 semaine) fin octobre

Toussaint (jour férié)	1er novembre
------------------------	--------------

Armistice de 1918 (jour férié)	11 novembre
--------------------------------	-------------

VACANCES DE NOEL (2 semaines) fin décembre

2ND SEMESTRE : JANVIER À JUIN

VACANCES D'HIVER (1 semaine) février

Lundi de Pâques (jour férié)	31 mars 2024
------------------------------	--------------

VACANCES DE PRINTEMPS (2 semaines) avril

Fête du Travail (jour férié)	1er mai
------------------------------	---------

Armistice de 1945 (jour férié)	8 mai
--------------------------------	-------

Jeudi de l'Ascension (jour férié)	09 mai 2024
-----------------------------------	-------------

Lundi de Pentecôte (jour férié)	20 mai 2024
---------------------------------	-------------

Période des examens 2e semestre	mai/juin
---------------------------------	----------

VACANCES D'ÉTÉ (2 mois) juillet/août

Fête nationale (jour férié)	14 juillet
-----------------------------	------------

Assomption (jour férié)	15 août
-------------------------	---------

2023-24 Calendar

1ST SEMESTER: SEPTEMBER TO DECEMBER	
Welcome reception for new international students	25th September
Campus welcome fair	26th September
ALL SAINTS HOLIDAY (1 week): End of October	
All Saints' Day (public holiday)	1st November
Armistice of 1918 (public holiday)	11 November
CHRISTMAS HOLIDAY (2 weeks) late December/early January	
2ND SEMESTER : JANUARY TO JUNE	
WINTER HOLIDAY (1 week) February	
Easter Monday (bank holiday)	31st March 2024
SPRING HOLIDAY (2 weeks) April	
Labour Day (bank holiday)	1st May
Armistice Day 1945 (bank holiday)	8th May
Ascension Day (bank holiday)	9th May 2024
Whit Monday (bank holiday)	20th May 2024
2nd semester Examination period	May/June
SUMMER HOLIDAYS (2 months) July/August	
National Day (bank holiday)	14th July
Assumption (bank holiday)	15th August

Calendrier académique

Notez que les dates sont différentes pour chaque composante ou niveau académique : demandez les dates exactes à votre coordinateur pédagogique.

À l'heure actuelle, les dates suivantes n'ont pas encore été confirmées.

1er semestre

Date d'ouverture du BAI : **à partir du jeudi 24 août 2023.**

Campus rentrée (cours intensifs de français langue étrangère réservés aux étudiants en programme - 1er semestre uniquement - gratuits, optionnels) : semaine du 28 août.

Semestre 1 : Date de début : **04/09/2023** (selon les formations et les niveaux, et à confirmer auprès de votre coordinateur pédagogique)

Début des cours du soir (langues) (gratuits, optionnels) : **courant septembre** (vous recevrez un mail d'information de la part de la Maison des Langues).

2ème semestre

Ouverture du Bureau d'Accueil International : **à partir du 08/01/2024**

Début des cours des langues du soir (gratuits, optionnels) : **courant janvier** (vous recevrez un mail d'information de la part de la Maison des Langues)

Academic calendar

Please note that the dates are different for each faculty or academic level: ask your pedagogical coordinator for the exact dates.

At the moment, the following dates have not yet been confirmed.

1st semester

Opening of the International Welcome Office (BAI): **from Thursday 24/08/2023**

Campus rentrée (intensive French as a foreign language course, reserved for exchange or cooperation programme students - 1st semester only - free of charge): W/C 28th August

You will receive more details by email.

Semester 1: Start date: **04/09/2023** (depending on course and level, to be confirmed with your pedagogical coordinator)

Start of evening language classes (free, optional): mid-September (you will receive an email with more information)

2nd semester

Opening of the BAI: **from 08/01/2023**

Start of evening language classes (free, optional): **mid-January**

You will receive an email.

Avant de venir

Après la sélection et la nomination par votre université d'origine, notre service des Relations Internationales vous enverra un mail d'informations avec la procédure à suivre.

Attention : les formations de l'Université du Mans sont quasiment toutes enseignées en français et requièrent un niveau de français B2/C1 (selon le CECR). Renseignez-vous auprès de votre coordinateur pédagogique.

PROCÉDURES ADMINISTRATIVES :

Le BAI vous aide dans vos démarches. Contactez-nous à l'adresse mail ri-bai@univ-lemans.fr, ou venez nous voir au bâtiment CleL.

Check-list pour les étudiants internationaux : les documents nécessaires à emporter lors de votre mobilité.

- Un passeport ou une carte d'identité nationale valide pour la durée du séjour
- Une preuve d'inscription dans votre université d'origine
- Une assurance responsabilité civile (possible de souscrire avant l'arrivée en France, ou sur place) et une assurance rapatriement international (à souscrire avant l'arrivée en France)
- L'acte de naissance traduit
- Une dizaine de photos d'identité
- Votre carnet de vaccinations, le cas échéant

Pour les étudiants européens :

- La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

Il est important de :

- Faire traduire les documents en français et faire certifier conformes les copies des documents
- Scanner ces documents et vous les envoyer sur votre boîte mail afin de toujours pouvoir y accéder
- Garder sur vous à tout moment un document d'identité

Before coming

After selection and nomination by your home university, our International Relations service will send you an information email with the procedure to follow.

Please note : almost all courses at the University of Le Mans are taught in French and require a B2/C1 level of French (according to the CEFR). Ask your pedagogical coordinator for more information.

ADMINISTRATIVE PROCEDURES :

The BAI helps you with the administrative procedures.

Contact us at ri-bai@univ-lemans.fr, or come and see us at CleL building

Checklist for international students: the documents you need to bring with you on your mobility

- Your passport or national identity card (valid for the duration of your stay)
- Proof of registration in your home university
- Civil liability insurance (can be taken out before arrival in France, or after arrival) and international repatriation insurance (to be taken out before arrival in France)
- Translated birth certificate
- Around 10 passport photos
- Vaccination booklet, if you have one

For European students

- Your European Health Insurance Card (EHIC)

It is important to :

- Have the documents translated into French and have the copies of the documents certified
- Scan these documents and send them to your email address so that you can always access them
- Keep an identity document on you at all times

Demande de logement

Le contingent du service des Relations Internationales

Le service des Relations Internationales gère un contingent de chambres à la cité universitaire **Vaurouzé (CROUS)**. Vous pouvez demander à être logé à la cité universitaire Vaurouzé par le biais du Service des Relations Internationales (dans la limite des places disponibles), **si vous êtes étudiant primo-arrivant en programme**. Vous recevrez un mail de notre part concernant la procédure.

Vous ne pouvez être logé sur le contingent du service RI **que lors de votre première année universitaire en France**.

IMPORTANT : Notre service a seulement des chambres de 9m² à la cité Vaurouzé (pas de chambres de 18m²). Nous n'avons pas de logements étudiants à la résidence Bartholdi.

Adresse de la cité Vaurouzé :

Cité universitaire Vaurouzé
16 Boulevard Charles Nicolle
72 000 Le Mans
France

Plus d'informations concernant la cité Vaurouzé :
<https://www.crous-nantes.fr/logement/cite-u-vaurouze/>



Housing application

The International Relations service's accommodation contingent

The International Relations service manages a contingent of rooms in Vaurouzé student residence (CROUS). You can request accommodation at **Vaurouzé** residence through the International Relations service (subject to availability), **if you are an exchange or cooperation programme student and it is your first time in Le Mans**. You will receive an email from us concerning the procedure.

You can apply to be housed at Vaurouzé residence via the International Relations service **during the first year of your stay only**.

IMPORTANT : Our service only has 9m² rooms at Vaurouzé residence (no 18m² rooms). We do not have any student accommodation at Bartholdi residence.

Vaurouzé address:

Cité universitaire Vaurouzé
16 Boulevard Charles Nicolle
72000 Le Mans
France

For more information about the accommodation:

<https://www.crous-nantes.fr/logement/cite-u-vaurouze/>



Informations concernant les logements du contingent

Tarifs

Chambre de 9m² (seul type de logement possible par le biais de notre service)

- Loyer: 245,00€ (à régler en fin de mois)
- Dépôt de garantie : 270,00€ (à régler en ligne avant l'arrivée)
- Kit literie (optionnel) : 33,37€

Facturation

- Arrivée en août : facturation à la nuitée (8,17€ la nuit), puis facturation du mois complet à partir de septembre
- Arrivée en septembre : facturation du mois complet
- Arrivée au deuxième semestre : facturation à partir de la date de début de réservation

Afin de pouvoir prendre rendez-vous pour votre remise des clés (obligatoire), le CROUS vous demandera de :

- Créer un compte sur le site "Mes Services" et communiquer votre numéro "INE"
- Signer et retourner par mail certains documents
- Souscrire une assurance habitation avec responsabilité civile, et transmettre l'attestation au CROUS
- Régler le dépôt de garantie (270€) en ligne
- **Vous recevrez un mail de la part du CROUS à ce sujet**

A votre arrivée, ils vous sera demandé de :

- Déposer à la loge d'accueil (située à la cité Vaurouzé) la fiche d'état des lieux que vous trouverez dans votre chambre/studio. Elle doit être complétée et signée

Informations supplémentaires

- Le dépôt de garantie est remboursable si vous rendez votre logement propre et en bon état.
- Il n'y a pas d'autres charges (l'électricité, l'eau, le wi-fi etc. sont inclus).
- L'Université du Mans se porte garant pour votre chambre (9m²) à Vaurouzé.

ATTENTION :

Si vous demandez une chambre par le biais de notre service et une chambre vous est attribuée, vous vous engagez à régler les loyers mensuels pour la période demandée.

Information about our accommodation contingent

Tariffs

9m² room (the only type of accommodation available through our service)

- Rent: €245 (to be paid at the end of each month)
- Housing deposit: €270 (to be paid online before arrival)
- Bedding pack (optional) : €33.37

Billing

- Arrival in August: billing per night (€8.17 per night), then billing for the whole month from September onwards
- Arrival in September: billing for the whole month
- Arrival in the second semester: billing from the start date of the reservation

Before arrival, in order to obtain your keys, the CROUS will ask you to:

- Create an account on “Mes Services” website and send them your INE number
- Complete and return some paperwork
- Take out housing insurance and send them the certificate
- Pay your housing deposit online
- **You will receive an email from the CROUS about all this**

Upon arrival, you will be asked to:

- Hand the inventory of fixtures form in to the welcome desk. You will find it in your room and must complete and sign it.

Further information

- Your housing deposit is returned to you after the end of your stay if you leave your room in good condition.
- There are no other charges (water, electricity, internet etc are included).
- Le Mans Université will be the guarantor of your room.

ATTENTION :

If you request a room through our service and a room is assigned to you, you are committed to paying the monthly rent for the period of reservation that you requested.

Informations pratiques concernant le CROUS

Arrivée

- Il est obligatoire de prendre rendez-vous pour la remise des clés
- Suivez les consignes dans le mail du CROUS pour la procédure à suivre

Pour votre confort, nous vous conseillons de prévoir :

- De la vaisselle et des ustensiles de cuisine
- Du papier toilette
- Des draps, une couverture et un oreiller, si vous ne souhaitez pas acheter le kit literie du CROUS

En cas de départ en stage durant l'année universitaire

Faire une lettre de préavis au CROUS **au minimum un mois avant la date de départ du logement** et apporter une copie de la convention de stage.

Garant

L'université se porte garant pour les logements du contingent du service des Relations Internationales. En cas de difficulté financière qui implique un retard de loyer, il est important de nous prévenir.

Practical information regarding the CROUS

Arrival

- It is obligatory to make an appointment for the collection of your keys
- Follow the instructions in your email from the CROUS carefully

For your comfort , we advise you to bring:

- Crockery, cutlery and kitchen utensils,
- Toilet paper
- Sheets, a blanket and a pillow, if you prefer not to purchase the CROUS bedding pack.

If you leave for an internship during the academic year

Send a letter of notice to the CROUS **at least one month before the date of departure from the accommodation** and bring a copy of your internship agreement.

Guarantor

Our university is the guarantor of all rooms on the International Relations service's contingent. In case of financial difficulty, resulting in late payment of rent, it is important to let us know.

Logements en dehors du campus

Les étudiants qui ne sont pas éligibles à demander un logement CROUS par le biais du service des Relations Internationales, ceux qui n'obtiennent pas un logement CROUS, ou ceux qui préfèrent habiter en dehors du campus, trouveront des informations utiles ci-dessous :

- Les loyers mensuels (pour des chambres ou des studios) varient de 300€ à 500€ en moyenne. Des aides financières existent (plus d'informations plus tard dans ce guide).
- Le montant du dépôt de garantie (caution) que vous devrez verser à votre arrivée peut représenter jusqu'à 2 mois de loyer.
- Si vous passez par une agence de location, des frais d'agence proportionnels au montant du loyer vous seront probablement demandés.
- De plus, un garant vous sera demandé la plupart du temps. Des solutions existent pour les étudiants qui n'ont pas de garant en France, par exemple Visale : <https://www.visale.fr/>

Veillez trouver ci-dessous une liste de sites web qui pourront vous aider dans vos démarches de recherches de logement en dehors du campus :

- **Guide du logement de la ville du Mans** (téléchargeable à l'adresse suivante : <https://www.lemans.fr/facile/la-maison/le-logement-pour-les-jeunes/>)
- **Autres sites utiles :**

www.univ-lemans.fr/fr/campus-moi/vie-pratique/se-loger-se-deplacer.html

www.lemans-tourisme.com/fr/sejourner/dormir.html

http://perso.univ-lemans.fr/~arutter/SOLUTIONS_HEBERGEMENT/

www.lokaviz.fr/

www.leboncoin.fr/

www.fac-habitat.com

www.flore-habitatjeunes.org/

<http://www.lesresidencesetudiantesdumans.com/>

Off-campus accommodation

Students who are not eligible to apply for CROUS accommodation through the International Relations service, students who don't obtain CROUS accommodation, or students who prefer to live off-campus will find the following information useful:

- Monthly rent (for rooms or studios) varies from 300€ to 500€ on average. Financial help is available (see later in this guide).
- The amount of the housing deposit you will have to pay on arrival can be up to 2 months' rent.
- If you go through a rental agency, you will probably be asked to pay an agency fee proportional to the amount of the rent.
- In addition, you will usually be asked to provide a guarantor. Solutions exist for students who do not have a guarantor in France, for example: <https://www.visale.fr/>

Below you will find a list of websites that may help you in your search for off-campus accommodation :

- **Guide du logement de la ville du Mans** (downloadable at the following address, but only available in French: <https://www.lemans.fr/facile/la-maison/le-logement-pour-les-jeunes/>)

- **Other useful sites:**

www.univ-lemans.fr/fr/campus-moi/vie-pratique/se-loger-se-deplacer.html

www.lemans-tourisme.com/fr/sejourner/dormir.html

http://perso.univ-lemans.fr/~arutter/SOLUTIONS_HEBERGEMENT/

www.lokaviz.fr/

www.leboncoin.fr/

www.fac-habitat.com

www.flore-habitatjeunes.org/

<http://www.lesresidencesetudiantesdumans.com/>

ASSURANCES

Assurance habitation

Tout étudiant doit souscrire une assurance logement (obligatoire en France).

Vous devez l'acheter avant votre arrivée au Mans. Vous pouvez l'acheter sur internet. Nous vous enverrons un lien par mail, ou vous pouvez utiliser un autre site internet de votre choix.

L'assurance logement est **strictement obligatoire** en France.

Pour obtenir les clés de votre logement, vous devrez obligatoirement présenter une copie de votre attestation d'assurance logement en cours de validité et comprenant la mention « responsabilité civile ».

AUTRES ASSURANCES

ASSURANCE SANTE (SECURITE SOCIALE)

Tous les étudiants internationaux qui résident en France ont l'obligation d'avoir une assurance santé (obligatoire).

Les étudiants ressortissants de l'Union Européenne doivent être munis de leur Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) en cours de validité.

Les étudiants non-européens doivent s'affilier à la sécurité sociale via le site suivant (gratuit) : <https://etudiant-etranger.ameli.fr/> Le BAI vous accompagne dans cette démarche. Il est fortement conseillé d'avoir une assurance santé, par exemple incluse dans votre assurance voyage, pour les premières semaines en France, le temps de vous affilier à la sécurité sociale. Si vous avez un visa court séjour, vous devez avoir une assurance santé qui couvre la durée de votre séjour, car vous ne serez pas éligible à la sécurité sociale française.

ASSURANCE EN RESPONSABILITÉ CIVILE

Tous les étudiants doivent souscrire à une assurance responsabilité civile. Nous vous conseillons de souscrire cette assurance en même temps que votre assurance logement (souvent incluse). Cette assurance vous couvre pour les dommages à autrui ou aux objets qui ne vous appartiennent pas. Nous pouvons vous aider avec cette démarche.

ASSURANCE PERSONNELLE

Nous vous conseillons fortement de souscrire dans votre pays **une assurance personnelle**, avant d'arriver en France, en cas d'accident ou de maladie qui nécessiterait une évacuation médicale ou un rapatriement de France ou de l'EEE vers votre pays d'origine, notamment avant la finalisation de l'affiliation à la sécurité sociale française.

ASSURANCES

Housing insurance

All students must take out housing insurance (compulsory in France).

You must purchase it before your arrival in Le Mans. You can purchase it on the internet. We will send you a link by email, or you can use another website of your choice.

Accommodation insurance is **absolutely compulsory** in France.

In order to obtain the keys to your accommodation, you must present a copy of your valid housing insurance certificate which includes the words "civil liability".

OTHER INSURANCE

HEALTH INSURANCE (SOCIAL SECURITY)

All international students residing in France are required to have health insurance (compulsory).

Students from the European Union: you must have a valid European Health Insurance Card (EHIC).

Students from outside the European Union must sign up for health insurance (social security) on the following website (free of charge): <https://etudiant-etranger.ameli.fr/> The BAI can accompany you in this process. We strongly recommend you have health insurance, for example as part of your travel insurance, for the first few weeks of your stay in France, until your French health insurance is finalised. If you have a short-stay visa, you must have health insurance for your whole stay, as you will not be eligible for French health insurance.

CIVIL LIABILITY INSURANCE

In addition, all students must take out civil liability insurance. We advise you to take out this insurance at the same time as your accommodation insurance (often included). This insurance covers you for damage to other people or things that do not belong to you. We can help you with this.

PERSONAL INSURANCE

We strongly advise you to take out **personal insurance** in your country, before arriving in France, in case of accident or illness that would require medical evacuation or repatriation from France or the EEA to your country of origin, particularly for the period of time before you have French health insurance, or if you are coming on a short-stay visa.

Demande de visa

Les étudiants ressortissants d'un pays de l'Espace économique européen (pays de l'Union européenne (UE) et Islande, Norvège et Liechtenstein) ou de Suisse, n'ont pas besoin d'obtenir de visa pour étudier ou faire un stage en France.

Selon votre **nationalité**, votre **situation** et la **durée de votre séjour**, il se peut que vous ayez besoin d'un visa. Afin de connaître toutes les modalités d'obtention d'un visa, nous vous conseillons de vous rendre sur le site **France Visa** : <https://france-visas.gouv.fr/web/france-visas/>

Les **étudiants internationaux (hors nationalité algérienne)** qui viennent dans le cadre d'une mobilité d'études longue (plus de 90 jours) devront demander un VLS-TS (Visa Long Séjour Valant Titre de séjour) mention étudiant.

Les **étudiants de nationalité algérienne** qui viennent dans le cadre de leurs études pour un long séjour (plus de 90 jours) devront demander un visa étudiant. Une carte de séjour sera à solliciter dans les trois mois suivants leur arrivée.

Il existe d'autres types de visas : mineur scolarisé, stagiaire... Pour toute question relative à la demande de visa, vous pouvez nous contacter par mail : ri-formalites-sejour@univ-lemans.fr

Visa application

Students coming from a country within the European Economic Area (EU countries, Island, Norway and Liechtenstein) or from Switzerland do not need a visa to study or to do an internship in France.

Depending on your **nationality, situation** and **duration of your stay**, you may need a visa. The most reliable source of information about visas to come to France is the France Visa website: <https://france-visas.gouv.fr/web/france-visas/>

International students (except for Algerians) who come to study in France for a long period (more than 90 days) must apply for a VLS TS (Long Stay visa valid as residence permit for students)

Algerian students who come to study in France for a long period (more than 90 days) must apply for a student visa. Within the first three months in France, they will have to apply for a student residence permit.

There are other types of visas: school-going minor, intern... For any questions regarding the visa application you can email us at: ri-formalites-sejour@univ-lemans.fr

Budget à prévoir*

Droits d'inscription universitaires	En fonction de votre situation. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.
Dépôt de garantie pour le logement (remboursable à la fin du séjour)	<ul style="list-style-type: none">• A la cité Vaurouzé (CROUS) : 270€• En-dehors du CROUS : jusqu'à l'équivalent de 2 mois de loyer
Logement : loyer mensuel	<ul style="list-style-type: none">• 245€ à la cité Vaurouzé (CROUS)• A partir de 300€-500€ en-dehors du CROUS
Assurances	<ul style="list-style-type: none">• Assurance logement avec responsabilité civile incluse : à partir de 27,25€• Assurance santé (sécurité sociale, 70% obligatoires) gratuite• Assurance santé (mutuelle complémentaire, 30% restants) : en fonction des ressources
Restaurant universitaire (RU)	Avec une carte d'étudiant, un repas au RU coûte 3,30€. Possibilité d'y manger le midi et le soir, sauf vacances, weekends et jours fériés.
Transport	Abonnement étudiant SETRAM (tramway/bus) : 19,30€/mois
Visa / titre de séjour	<ul style="list-style-type: none">• 50€ pour la validation de visa (1ère année)• 75€ pour un titre de séjour étudiant (1ère demande et renouvellement)

Le budget à prévoir pour un étudiant **s'élève donc à entre 645€ et 800€ par mois** (prévoir entre 6 500€ et 8 000€ pour 10 mois d'études chaque année).

Il est donc nécessaire de venir avec au moins 1 600€ à 2 000€ pour régler sans problème les charges du premier mois.

*** Tarifs transitoires. Susceptibles d'être modifiés les années suivantes.**

Average budget*

University tuition fees	Depending on your situation. Don't hesitate to contact us for more information.
Refundable housing deposit	<ul style="list-style-type: none"> • In Vaurouzé residence (CROUS) : 270€ • Up to the equivalent of 2 months' rent in non-CROUS accommodation
Housing: monthly rent	<ul style="list-style-type: none"> • 245€ at CROUS Vaurouzé residence • From 300€-500€ in non-CROUS accommodation
Insurance	<ul style="list-style-type: none"> • Accommodation insurance, including civil liability insurance: from €27.25 • Health insurance (social security, obligatory 70%): free • Health insurance (complementary insurance for remaining 30%): depending on income
University restaurant (<i>Restaurant universitaire - RU</i>)	With a student card, a meal at the university restaurant costs 3,30€. Lunch and dinner are available, except during holidays, weekends and public holidays.
Transport	SETRAM (tram/bus) monthly student ticket: €19.30

The budget for a student is between **€645 and €800 per month (€6,500 to €8,000** for 10 months of study each year).

It is therefore necessary to come with at least €1,600 to €2,000 to pay the first month's expenses without any problems.

* Transitional rates. Subject to change in subsequent years.

Accueil au Mans

Venir au Mans

Vous arrivez à l'aéroport de Paris Charles de Gaulle (CDG) :

Essayez de réserver **un train direct** pour venir jusqu'au Mans. Renseignez-vous sur les horaires de train à l'avance : <https://www.sncf-connect.com/billet-train>
Les billets sont moins chers à l'avance.

À l'aéroport Roissy Charles-de-Gaulle, rendez-vous au guichet SNCF à la gare TGV située dans le terminal 2 appelé "aérogare 2".

Le voyage entre Paris Charles de Gaulle et Le Mans dure environ 1h30.

Vous arrivez à l'aéroport d'Orly :

Vous pouvez prendre **la navette** en direction de la gare Montparnasse.

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Acces-Plans-Parking/Paris-Orly/Acces/Transports-En-Commun/>

Ensuite, vous pourrez prendre un **train direct** (TGV) entre **Paris Montparnasse et Le Mans**. Le trajet dure environ 55 minutes.

Vous pouvez réserver vos billets en avance sur le site de la SNCF. Les billets sont généralement moins chers à l'avance : <https://www.sncf-connect.com/billet-train>

Welcoming you to Le Mans

Travelling to Le Mans

If you arrive at Paris Charles de Gaulle (CDG) airport :

Try to book a **direct train** to Le Mans. Find out about train times in advance:
<https://www.sncf-connect.com/billet-train>

Tickets are cheaper in advance.

At Roissy Charles de Gaulle airport, go to the SNCF ticket office at the TGV station located in terminal 2 called "aérogare 2".

The journey between Paris Charles de Gaulle and Le Mans takes around 1h30.

If you arrive at Orly airport :

You can take **the shuttle bus** to the Montparnasse station.

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Acces-Plans-Parking/Paris-Orly/Acces/Transports-En-Commun/>

Then you can take **a direct train (TGV) between Paris Montparnasse and Le Mans**. The journey takes about 55 minutes.

You can book your tickets in advance on the SNCF website. Tickets are usually cheaper in advance: <https://www.sncf-connect.com/billet-train>

À votre arrivée au Mans

Pour aller de la gare SNCF du Mans (sortie gare Nord) à l'Université du Mans, il faut prendre le tramway à la gare, arrêt « Gares » direction « Université » et s'arrêter à l'arrêt « Campus-Ribay », dernière station avant le terminus. Le voyage dure environ 20 minutes. Le ticket de tramway coûte 1,50€.

Le service des Relations Internationales se trouve au rez-de-chaussée du bâtiment CleL, situé le long de la ligne de tramway, à proximité de la station de tramway « Campus-Ribay » (voir plan du campus).

En période de rentrée du semestre 1, le Bureau d'Accueil International (BAI) est ouvert aux nouveaux étudiants internationaux en continu et sans rendez-vous de 9h à 17h du lundi au vendredi. En période de rentrée du semestre 2, nous sommes ouverts aux mêmes horaires mais sur rendez-vous (nous avons moins d'arrivées en cette période, et souhaitons nous assurer d'être disponibles pour vous accueillir au mieux).

Si vous arrivez tout de même en soirée, un jour férié ou un week-end, il faudra probablement prévoir de passer une nuit ou plus à l'hôtel ou en foyer.

Dans tous les cas, afin que nous puissions anticiper au mieux votre accueil, nous vous invitons à nous envoyer par mail (ri-bai@univ-lemans.fr) votre date d'arrivée et l'heure approximative d'arrivée par mail quelques jours avant.

En dehors de cette période, le BAI est ouvert du mardi au jeudi toute la journée (sauf pause midi) et le vendredi matin. En cas de changement d'horaires d'ouverture, nous mettons un affichage sur notre porte. Vous pouvez également nous contacter par mail pour vérifier nos horaires, ou pour fixer un rendez-vous à un autre moment si besoin.



Hôtels - Adresses utiles

En cas d'arrivée le soir/le week-end :

http://perso.univ-lemans.fr/~arutter/SOLUTIONS_HEBERGEMENT_TEMPORAIRE/

When you arrive in Le Mans

To go from Le Mans train station (exit "Gare Nord") to the Le Mans Université, you have to take the tram at the "Gares" tram stop, in the direction of "Université" and stop at "Campus-Ribay". This is the last station before the terminus. The journey takes about 20 minutes. A tram ticket costs €1.50.

The International Relations service is located on the ground floor of the CleL building, near the "Campus-Ribay" tramway station (see campus map).

During the semester 1 arrival period, the International Welcome Office (BAI) is open to new international students all day and without an appointment from 9am to 5pm from Monday to Friday. During the semester 2 arrival period, we are open at the same times but upon appointment for new arrivals (we have fewer arrivals at this time, so want to be sure to be available to welcome you as best as possible).

If you arrive in the evening, on a public holiday or at the weekend, you will have to plan to spend one night or more in a hotel or hostel.

Either way, so that we can prepare for your arrival as best as possible, we invite you to send us your date and approximate time of arrival by e-mail a few days before.

Outside of this period, our service is open from Tuesday to Thursday all day (except during lunch break) and on Friday mornings. In case of change of opening hours, we put a notice on our door. You can also contact us by e-mail to check our opening hours, or to make an appointment for another time if necessary.



Hotels - Useful addresses

In case of arrival in the evening or at the weekend:

http://perso.univ-lemans.fr/~arutter/SOLUTIONS_HEBERGEMENT_TEMPORAIRE/

Le Bureau d'Accueil International (BAI) - le pôle entrant du Service des Relations Internationales

- Le Bureau d'Accueil International (BAI), qui a créé ce guide, vous accueille lors de votre arrivée à l'Université du Mans, et vous accompagne tout au long de votre séjour au Mans, et après.
- Le BAI vous aide dans vos démarches administratives et est à l'écoute pour répondre à vos éventuelles questions.
- Une réunion d'informations et une réception d'accueil sont organisées en début d'année universitaire pour souhaiter la bienvenue à tous les nouveaux étudiants internationaux. Vous recevrez une invitation par mail

A votre arrivée, le BAI vous remettra un sac de bienvenue de l'Université du Mans contenant :

- un plan du campus,
- un plan de la ville,
- un guide touristique, etc...

The International Welcome Office (Bureau d'Accueil International - BAI) - the incoming hub of the International Relations Service

- The International Welcome Office (*Bureau d'Accueil International - BAI*), who created this guide, welcomes you when you arrive at Le Mans University, and accompanies you throughout your stay in Le Mans, and beyond.
- The BAI helps you with your administrative procedures and is available to answer any questions you may have.
- An information meeting and welcome reception is organised at the start of each academic year to welcome all new international students. You will receive an invitation by email.

Upon arrival, the BAI will give you a welcome bag from the University of Le Mans containing

- a map of the campus
- a map of the city
- a tourist guide, etc

Inscriptions administrative et pédagogique

Le Bureau d'Accueil International vous aidera à compléter le formulaire d'inscription administrative, que vous présenterez à votre service de scolarité afin de procéder à votre inscription administrative et obtenir votre certificat de scolarité.

IMPORTANT : Les étudiants en programme doivent obligatoirement apporter une preuve d'inscription de leur établissement d'origine.

Pour vous aider à élaborer votre contrat d'études, à organiser vos cours et votre emploi du temps et à faire votre inscription pédagogique, vous devez contacter le coordinateur pédagogique de département ou de programme d'échanges de votre composante. Contactez votre coordinateur pédagogique si vous avez des questions concernant le calendrier académique (cours, examens, stage), l'offre de formation, les crédits attribués, les certifications, ou le relevé de notes. Si vous n'avez pas encore ses coordonnées, n'hésitez pas à nous les demander par mail.

Administrative and pedagogical registration

The International Welcome Office (BAI) will help you to fill in the form that you will present to your registration service in order to proceed to an administrative registration and obtain your registration certificate.

IMPORTANT : Students on exchange or cooperation programmes must bring proof of registration from their home institution.

To help you draw up your study contract, organise your courses and your timetable, and carry out your pedagogical registration, you can contact your department or exchange programme pedagogical coordinator. You should also contact them for any questions about the academic calendar (courses, exams, internships), the range of courses on offer, the credits awarded, certifications, or your transcript of records. If you don't have their contact details yet, please don't hesitate to ask us for them by email.

La vie en France

Validation de visa

Les étudiants internationaux titulaires d'un VLS TS mention étudiant doivent impérativement valider leur visa en ligne dans les trois mois qui suivent leur arrivée en France.

La validation de visa s'effectue sur l'ANEF : <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/>

Pour effectuer cette démarche vous aurez besoin :

- d'une adresse mail valide
- des informations figurant sur votre visa
- de votre date d'arrivée en France
- de votre adresse en France
- d'une carte bancaire

A l'issue de cette démarche vous obtiendrez une confirmation de la validation de visa, le document doit être sauvegardé, imprimé et conservé pendant toute la durée du séjour. Il s'agit de l'unique démarche à réaliser pour la première année de séjour en France.

Pour les étudiants de nationalité algérienne, il convient que vous déposiez une première demande de titre de séjour étudiant. Plus d'informations sur la marche à suivre à la page suivante.

Si vous avez un autre type de visa, n'hésitez pas à nous contacter pour que nous vous indiquions les démarches à réaliser selon votre situation personnelle : ri-formalites-sejour@univ-lemans.fr

Life in France

Visa validation

International students with a student long stay visa valid as residence permit must validate their visa online with the first three months of their arrival in France.

The process to validate the visa is online on the ANEF website:
<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/>

To do so, you will need:

- a valid email address
- the information on your visa
- arrival date in France
- address in France
- a bank card

Once the process is finished, you will get a *vous obtiendrez une confirmation de la validation de visa, le document doit être sauvegardé, imprimé et conservé pendant toute la durée du séjour. Il s'agit de l'unique démarche à réaliser pour la première année de séjour en France.*

For **Algerian students** you will need to apply for a first residence permit. More information on how to do it on the next page.

If you have any other type of visa do not hesitate to contact us. We will guide you through the process you need to follow, depending on your personal situation: ri-formalites-sejour@univ-lemans.fr

Titre de séjour - première demande ou renouvellement

Les demandes ou renouvellement de titre de séjour étudiant s'effectuent **en ligne** sur **l'ANEF** : <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/>

Un dépôt de demande de titre de séjour étudiant s'effectue en six étapes.

DÉPOSEZ VOTRE DEMANDE EN 6 ÉTAPES



Vous trouverez la liste des pièces justificatives à fournir sur la page de présentation lorsque vous commencerez votre demande.

ATTENTION : vous devez déposer votre demande **au plus tard deux mois** avant la date de fin de validité de votre visa ou titre de séjour en cours de validité.

Le BAI vous aide dans vos démarches, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.

Le tuto de Campus France peut également vous être utile : https://www.youtube.com/watch?v=-iGha_yqN04&list=PLpm2evF1qaJe_oq0a-LMIKujAihwAtVEy&index=14

Residence permit - first application or renewal

First application or renewal of student residence permit are done online on the ANEF website: <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/>

A student residence permit application is a six-step-process.

DÉPOSEZ VOTRE DEMANDE EN 6 ÉTAPES



You can find the list of the supporting documents that are required on the home page when you start your application.

IMPORTANT : you must send your application at least **two months** before the valid visa or residence permit that you hold expires.

The BAI can help you through the application process, do not hesitate if you have any questions.

Campus France has made a useful tutorial: https://www.youtube.com/watch?v=-iGha_yqN04&list=PLpm2evF1qaje_oq0a-LMIKujAihwAtVEy&index=14

Santé

Le Service Santé Etudiante (SSE) de l'Université est ouvert à tous les étudiants. Il vous permet de rencontrer une équipe pluridisciplinaire, dont un médecin, une infirmière, une sage-femme, une assistante sociale, un psychologue. Il est ouvert pendant la période universitaire (fermé le week-end et pendant les vacances).

Plus d'informations : <http://www.univ-lemans.fr/fr/campus-moi/centre-de-sante/service-medical.html>

Contact : sante.u@univ-lemans.fr

A proximité du campus se trouve le Centre Hospitalier du Mans (194 Avenue Rubillard) accessible en tramway (Ligne n°1 Arrêt « Hôpital »).

De plus, si pendant votre séjour vous souhaitez prendre rendez-vous avec un professionnel de santé en dehors du centre de santé universitaire, vous pouvez prendre rendez-vous en ligne : www.doctolib.fr

Si vous rencontrez des difficultés pour obtenir un rendez-vous médical, un service médical de proximité a été mis en place pour toutes les personnes **sans** médecin traitant. Vous pouvez prendre rendez-vous au numéro suivant : 02 59 29 01 30 (27A Avenue de Paderborn, 72100 Le Mans).

LES URGENCES

En cas d'urgences, 3 numéros de téléphone sont à retenir :

- Le **15**, service d'aide médicale urgente (SAMU)
- Le **17**, Police – Secours
- Le **18**, les Pompiers

Sinon, un numéro d'urgence unique pour toute l'Europe : **112** (Comment se rappeler de ce numéro ? Nous avons 1 bouche, 1 nez, 2 yeux)

Life in France

Health

The university's health and social centre is open to all students. Here you can meet a team of doctors, nurses, midwives, social workers and psychologists. It is open during term-time (closed at weekends and during university holidays).

For more information: <https://www.univ-lemans.fr/en/student-life/health-centre/medical-department.html>

Contact : sante.u@univ-lemans.fr

Le Mans Hospital is situated close to campus (194 avenue Rubillard), and is accessible by tram (line 1, "Hôpital" tram stop).

If you wish to make an appointment with a health professional outside of the university health centre, you can do this online: www.doctolib.fr

If you have difficulties obtaining a medical appointment, you can call 02 59 29 01 30. This number is for people who are not registered with a GP.

IN CASE OF EMERGENCY

In case of emergency, call:

- 15 for medical assistance/ ambulance (service d'aide médicale urgente - SAMU)
- 17 for the police
- 18 for the fire brigade

Please note that there is also a unique emergency telephone number for the whole of Europe: 112.

You can remember this the following way: We have 1 mouth, 1 nose, 2 eyes.

Gérer son argent

- **COMPTE EN BANQUE**

Nous vous conseillons d'ouvrir un compte bancaire en France pour le versement de : vos bourses ; vos aides pour le logement ; les remboursements de vos frais de santé ; le remboursement de votre dépôt de garantie, ainsi que pour vos dépenses au quotidien.

À l'ouverture de votre compte, vous recevrez un relevé d'identité bancaire, appelé "RIB" . Il s'agit de vos coordonnées bancaires (IBAN). Votre RIB est important pour plusieurs démarches administratives.

Très important : lorsque vous quitterez la France, vous devrez programmer la fermeture de votre compte bancaire environ deux mois après votre départ. Cela vous laissera notamment le temps de récupérer votre dépôt de garantie.

Tuto Campus France : <https://www.youtube.com/watch?v=INjtx3jy8ck>

- **ÉPICERIE SOLIDAIRE ÉTUDIANT**

Si vous rencontrez des difficultés financières, n'hésitez pas à contacter l'une des assistantes sociales de l'université, qui pourra faire le point avec vous et éventuellement vous diriger vers l'épicerie sociale, où les produits sont moins chers.

Sur rendez-vous auprès du secrétariat du centre de santé 02.43.83.39.20 / servicesocial@univ-lemans.fr

- **COLLECTIF SOLIDAIRE**

Le collectif solidaire propose également des paniers repas gratuits le week-end quand le CROUS est fermé. Vous pouvez les contacter par mail afin d'obtenir plus d'informations : collectifsolidaire@univ-lemans.fr

Managing your money

- **BANK ACCOUNT**

We advise you to open a bank account in France to enable you to receive: your scholarship payments; your housing benefit; reimbursement of healthcare costs; reimbursement of your housing deposit, and for day-to-day expenditure.

When you open your account, you will receive a *relevé d'identité bancaire (RIB)*, which contains your bank account details (IBAN), and which is necessary for various administrative procedures.

Very important : when you leave France, you should schedule the closure of your bank account approximately two months after your departure. This will give you time to recover your security deposit.

Campus France tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=INjtx3jy8ck>

- **STUDENT GROCERY SHOP**

If you are experiencing financial difficulties, do not hesitate to contact one of the university's social workers who will be able to assess the situation with you and possibly direct you to the University's social grocery shop where the products are cheaper.

By appointment at the university health centre 02.43.83.39.20 / servicesocial@univ-lemans.fr

- **COLLECTIF SOLIDAIRE**

The "Collectif solidaire" gives out free meals on weekends when the CROUS is closed. You can contact them by email to get more information: collectifsolidaire@univ-lemans.fr

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES (CAF)

Vous pouvez demander **une aide pour financer votre loyer (aide pour le logement - APL)**. Cette demande doit être faite **dès votre entrée** dans le logement **sur le site Internet de la Caisse d'Allocations Familiales** dans la section des étudiants « demande en ligne » : www.caf.fr

Le montant de cette aide est calculé en fonction de vos déclarations de ressources et du montant de votre loyer. Vous pourrez faire cette demande si votre séjour est d'une période supérieure à 3 mois.

Documents nécessaires pour la CAF (à téléverser sur votre espace personnel):

- numéro (même provisoire) de sécurité sociale,
- attestation de logement (fournie par le propriétaire ou l'administration du CROUS si vous êtes logé(e) sur le campus),
- certificat de scolarité,
- RIB (Relevé d'identité Bancaire),
- acte de naissance traduit officiellement en français.

Pour les étudiants de l'Union européenne n'ayant pas de numéro de sécurité sociale français (puisque la carte européenne d'assurance maladie est suffisante), la demande en ligne n'est pas possible. Les étudiants de l'UE doivent se présenter directement au siège de la CAF pour faire la demande : <https://www.caf.fr/allocataires/caf-de-la-sarthe/points-d-accueil-de-votre-caf/accueil-au-siege-le-mans>

Le BAI pourra vous accompagner dans vos démarches.

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES (CAF)

You can apply for financial help for your rent (housing benefit / *aide pour le logement - APL*). This request must be made as soon as you move into your accommodation on the website of the Caisse d'Allocations Familiales in the student section "online request": www.caf.fr

The amount of this housing benefit is calculated according to your income declaration and the amount of your rent. You will be able to apply if your stay is longer than 3 months.

Documents to be uploaded onto your CAF account :

- French social security number (even temporary),
- Student registration certificate,
- Certificate of accommodation (provided by the landlord or the CROUS administration if you are housed on campus),
- RIB (*Relevé d'identité Bancaire* - IBAN - bank account details),
- Birth certificate (officially translated into French)

Since students from the European Union won't have a French social security number (the European Health Insurance Card is sufficient), they are not able to apply for the CAF online. Instead, they must go to the CAF offices directly in order to apply: <https://www.caf.fr/allocataires/caf-de-la-sarthe/points-d-accueil-de-votre-caf/accueil-au-siege-le-mans>

The BAI can help you with your application.

Travailler en France

- Les emplois les plus courants pour les étudiants sont : les cours particuliers de langues, la garde d'enfants, la traduction ou des emplois dans le domaine de la restauration, etc. Pour les étudiants qui seront encore présents au mois de juin, les 24 heures du Mans (course automobile) recrutent souvent des personnes multilingues.
- **Les étudiants peuvent également travailler au sein de l'établissement** : accueil des étudiants à la rentrée, tutorat, animations culturelles ou sportives, accompagnement des étudiants en situation de handicap : <http://www.univ-lemans.fr/fr/campus-moi/vie-pratique/jobs-etudiants-service-civique.html>
- **A la période du printemps** Le Mans Université organise des rencontres entre étudiants et employeurs – Forum « Jobs d'été ».
- **Les étudiants internationaux peuvent travailler dans la limite de 964h maximum par an, soit 60% de la durée légale de travail. Les étudiants algériens peuvent travailler au maximum 50% de la durée légale de travail en sollicitant une autorisation de travail.**

Faire un stage dans le cadre de ses études

Dans le cadre de la préparation de certains diplômes, il est obligatoire d'effectuer un stage pour valider sa formation. Les étudiants français et étudiants internationaux sont soumis aux mêmes règles :

- le stage doit être encadré par une convention (signée entre l'établissement et la structure accueillant l'étudiant) ;
- si le stage dure plus de deux mois, l'étudiant doit percevoir une indemnité

Pour vos questions sur le travail, des conseillers emploi sont disponibles au Service Universitaire de l'information, l'orientation et insertion professionnelle (SUIO-IP) sur le campus de l'Université, vous pouvez les contacter à cette adresse : accueil.suioip@univ-lemans.fr

Plus d'informations : <http://www.univ-lemans.fr/fr/formation/orientation-et-insertion-professionnelle/information-et-orientation.html>

Adresses utiles :

- Studyrama: www.studyrama.com
- L'Étudiant: www.letudiant.fr/jobsstages.html
- Droit au travail : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/>
- Jobaviz : <https://www.jobaviz.fr>

Working in France

- The most common jobs for students are: private language lessons, childcare, translation or catering jobs, etc. For students who will still be here in June, the 24 hours of Le Mans (car race) often recruits multilingual people.
- **Students can also work within the university:** welcoming students at the beginning of the academic year, tutoring, cultural or sports activities, supporting students with disabilities, etc: <http://www.univ-lemans.fr/fr/campus-moi/vie-pratique/jobs-etudiants-service-civique.html>
- **In the Spring**, Le Mans University organises meetings between students and employers - the "Summer Jobs" forum (*forum jobs d'été*).
- **International students can work for up to a maximum of 964 hours a year**, the equivalent of 60% of the maximum working hours permitted. **Algerian students can work up to 50%** of the maximum working hours permitted with a provisional work permit.

Doing an internship as part of your studies

As part of the preparation for certain diplomas, it is obligatory to do an internship. French and international students are subject to the same rules:

- the work placement must be governed by an agreement (signed between the establishment and the structure hosting the student);
- if the internship lasts more than two months, the student must receive an allowance

For your questions about work, employment advisors are available at the "Service Universitaire de l'information, l'orientation et insertion professionnelle" (SUIO-IP) on the University campus. You can contact them at this address: suio@univ-lemans.fr

For more information: <http://www.univ-lemans.fr/fr/formation/orientation-et-insertion-professionnelle/information-et-orientation.html>

Useful addresses :

- Studyrama: www.studyrama.com
- L'Étudiant: www.letudiant.fr/jobsstages.html
- Right to work: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/>
- Jobaviz: <https://www.jobaviz.fr>

La vie étudiante sur le campus

Programme "Alter Ego"

Le programme « Alter Ego », coordonné par des volontaires en service civique, rattaché au service des Relations Internationales, permet aux étudiants internationaux de :

- se rencontrer
- rencontrer des étudiants français
- visiter la région (excursions aux châteaux de la Loire, à d'autres villes, à des musées, au bord de la mer...)
- participer à des événements (soirées à thème, concours artistiques, repas partagés...)

Afin de profiter au maximum de votre expérience en tant qu'étudiant international au Mans, nous vous invitons à participer aux actions organisées dans le cadre d'Alter Ego!



Student life on campus

Alter Ego programme

"Alter Ego" programme, which is coordinated by civil service volunteers at the International Relations service, allows international students to:

- meet each other
- meet French students
- visit the region (excursions to the Loire valley *châteaux*, to other cities, to museums, to the seaside...)
- participate in events (themed evenings, art competitions, shared meals...)

In order to get the most out of your experience as an international student in Le Mans, we strongly encourage you to take part in Alter Ego events!



Pratiquer son français

L'Université du Mans propose plusieurs formations pour l'apprentissage des langues et, plus particulièrement, du français.

<https://www.univ-lemans.fr/fr/international/formations-et-certifications-en-langues/maison-des-langues.html>

- **Campus rentrée**

Le Campus rentrée est une formation gratuite et non-obligatoire de cours intensifs de français, ayant lieu au début du 1er semestre uniquement et à destination des étudiants internationaux en programme. Nous vous recommandons fortement de participer à cette semaine de cours intensifs de français.

Vous recevrez plus d'informations concernant Campus rentrée par mail.

- **Cours en pratique libre pour découvrir ou renforcer ces compétences en langues**

Des cours de langues optionnels et gratuits sont organisés pendant l'année, pour tous les étudiants de l'université. Selon les semestres, différentes langues peuvent être proposées : FLE (Français Langue Etrangère), FOU (Français sur Objectifs Universitaires), langue des signes française, anglais, espagnol, allemand, coréen, chinois mandarin, portugais, japonais, arabe, russe, italien, polonais, etc.

Les cours peuvent être des cours par niveau (FLE et Anglais) ou bien des cours découvertes pour les autres langues (niveau débutant) ou des cours de renforcement (niveau intermédiaire). Les cours sont proposés sur plusieurs créneaux selon la langue.

Practising your French

Le Mans University offers several courses for language learning and, more particularly, French.

<https://www.univ-lemans.fr/fr/international/formations-et-certifications-en-langues/apprendre-le-francais.html>

- **CAMPUS RENTRÉE**

The **Campus rentrée is a free** and non-compulsory intensive French course, taking place at the beginning of the first semester only, for international exchange or cooperation programme students. We strongly recommend that you take part.

You will receive more information about *Campus rentrée* by email.

- **EVENING CLASSES, DISCOVERY AND EXPRESSION WORKSHOPS**

Optional and free language courses are organised during the year for all students of the university. Depending on the session, different languages may be offered: FLE (French as a foreign language), FOU (French for university purposes), French Sign Language, English, Spanish, German, Korean, Mandarin Chinese, Portuguese, Japanese, Arabic, Russian, Italian, Polish...etc.

Courses can be by level (FLE and English) or for other languages discovery or reinforcement courses (beginner and intermediate level).

The schedule varies according to the languages.

- **La Maison des Langues (ML)**

Elle est située au Centre de l'International et des Langues (bâtiment CleL, 1er étage). Pourquoi aller à la Maison des Langues:

- Découvrir ou se perfectionner dans une langue/culture,
- Tester son niveau,
- Préparer un examen ou une certification,
- Évoluer professionnellement,
- Préparer une mobilité à l'international,
- Se faire plaisir !

- **Campus International d'été**

<http://fle-campus-ete.univ-lemans.fr/fr/index.html>

Aux mois de juin et juillet a lieu le Campus International d'été. Si vous participez, vous pouvez suivre environ 52 heures de cours de français et 47 heures d'ateliers culturels et linguistiques répartis sur 4 semaines. Chaque étudiant bénéficie en plus d'un accès à la Maison des Langues, qui permet de travailler en semi-autonomie pour perfectionner les compétences. Des visites culturelles sont également organisées pendant ces 4 semaines.

Dispositif payant, avec ou sans hébergement inclus.

Contact : ri-summercampus@univ-lemans.fr

La Maison des Langues

02 44 02 24 45

maisondeslangues@univ-lemans.fr

Ouverture du lundi au jeudi de 9h00 à 18h30, et
le vendredi de 9h00 à 17h00

Facebook et Instagram : Maison des Langues



- **The Language centre (Maison des Langues - ML)**

The "Maison des Langues" is located on the first floor of the CleL building. You can:

- discover or deepen your knowledge in a language/culture
- assess your level
- get ready for an exam or a qualification
- enhance professional skills
- get ready to travel abroad
- have fun!

- **INTERNATIONAL SUMMER CAMPUS**

<http://fle-campus-ete.univ-lemans.fr/fr/index.html>

The International Summer Campus takes place in June and July. If you participate, you can take around 52 hours of French courses and 47 hours of cultural and linguistic workshops, over 4 weeks. Each student also has access to the Maison des Langues, which allows you to work semi-autonomously to improve skills. Cultural visits are also organised during the 4 weeks.

Fees apply, with or without included accommodation.

Contact: ri-summercampus@univ-lemans.fr

La Maison des Langues

02 44 02 24 45

maisondeslangues@univ-lemans.fr

Open from 9am to 6.30pm from Monday to Thursday and from 9am to 5pm on Friday.

Facebook and Instagram: Maison des Langues



Faire du sport ou une activité culturelle

- **SPORT**

Une quarantaine d'activités sportives sont proposées aux étudiants de l'Université. Ces activités bénéficient de l'encadrement d'enseignants d'éducation physique et sportive. Vous pourrez vous inscrire après votre inscription administrative à l'université.

La plupart de ces activités sont gratuites (à part, par exemple, l'équitation et le golf, qui impliquent des frais supplémentaires).

Plus d'informations :

<https://www.univ-lemans.fr/fr/campus-moi/ca-bouge/sport.html>

- **ART / CULTURE**

Environ une quinzaine d'activités culturelles et artistiques sont proposées. La plupart des activités sont gratuites.

Plus d'informations :

<https://www.univ-lemans.fr/fr/campus-moi/ca-bouge/culture.html>



Doing sport or a cultural activity

- **SPORT**

Around 40 sports activities are offered to students at the university. These activities are supervised by physical education and sports teachers. You can sign up for these activities after registering as a student at the university.

Most of these activities are free of charge, except for horse riding and golf, for example, which involve an additional fee.

For more information :

<https://www.univ-lemans.fr/en/student-life/what-s-up/sport.html>

<https://www.univ-lemans.fr/fr/campus-moi/ca-bouge/sport.html>

- **ART / CULTURE**

Around 15 artistic and cultural activities are available. Most are free.

For more information :

<https://www.univ-lemans.fr/en/student-life/what-s-up/culture.html>

<https://www.univ-lemans.fr/fr/campus-moi/ca-bouge/culture.html>



A la rencontre du Mans et de ses habitants

Associations étudiantes :

De nombreuses associations étudiantes existent sur le campus.

Pour plus d'informations, consultez le lien suivant :

<http://www.univ-lemans.fr/fr/campus-moi/ca-bouge/les-associations.html>

Association ESEM 72 (Echange Sarthe Etudiants du Monde)

L'association a pour but de mettre en relation un(e) étudiant(e) international(e) du Mans (filleul/filleule) et une famille Sarthoise (parrain/marraine). Objectifs : permettre une relation d'échange et d'entraide, découvrir la France et sa culture (rencontres conviviales, repas partagés, tourisme dans la région, sorties culturelles).

Contact : esem.sarthe@gmail.com

BÉNÉVOLAT

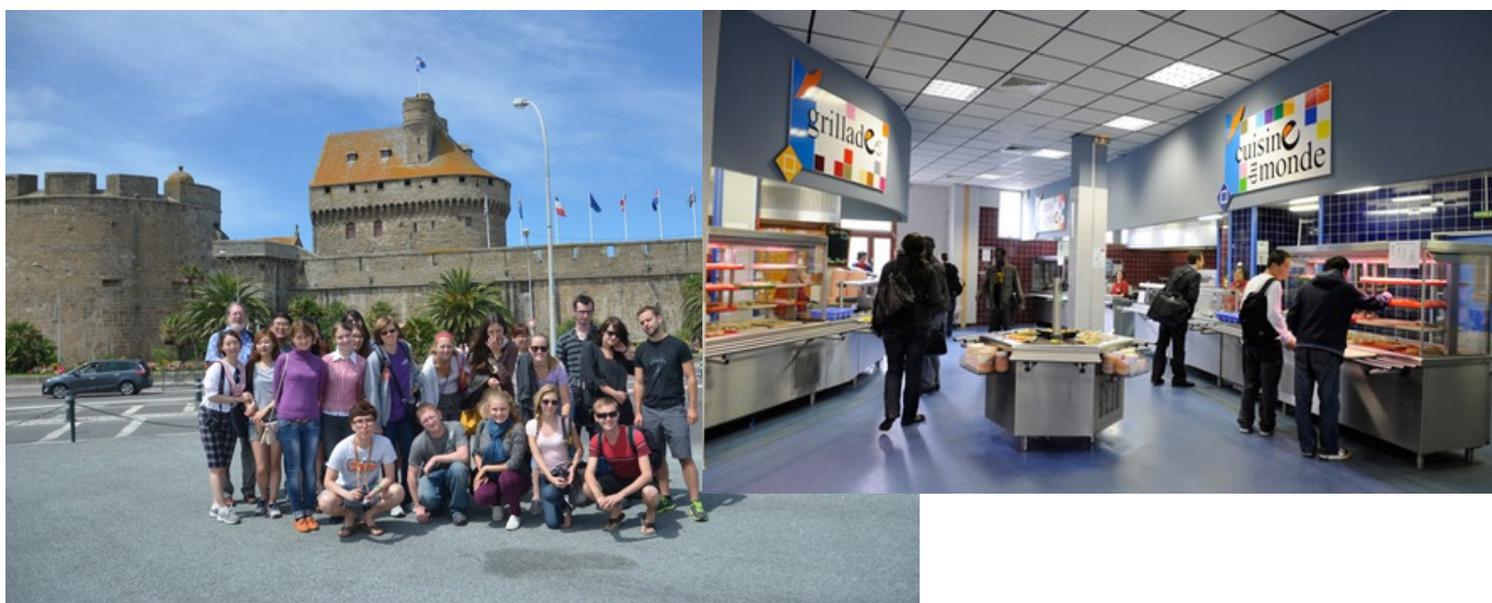
Les étudiants internationaux peuvent s'engager dans du bénévolat au Mans, que ce soit des activités humanitaires ou environnementales, par exemple :

<http://sarthe.francebenevolat.org/>

LA RESTAURATION SUR LE CAMPUS

Les restaurants universitaires sont ouverts à tous les étudiants. Selon vos envies, le restaurant universitaire vous propose des repas complets ou un ensemble de formules et plats diversifiés.

Pour plus d'informations : <https://www.univ-lemans.fr/fr/campus-moi/vie-pratique/restaurants-et-caferterias.html>



Getting to know Le Mans, its inhabitants and the campus

Student associations

Many student associations (societies) exist on campus.

Please consult the following link for more information:

<http://www.univ-lemans.fr/fr/campus-moi/ca-bouge/les-associations.html>

<https://www.univ-lemans.fr/en/student-life/what-s-up/associations.html>

ESEM 72 association (Echange Sarthe Etudiants du Monde)

This organisation aims to link up international students from Le Mans with local families. The goal is to allow students to discover France and its culture (meetings, shared meals, tourism around Le Mans, cultural outings, etc).

Contact : esem.sarthe@gmail.com

VOLUNTEERING

International students can do volunteering in Le Mans, for example humanitarian or environmental activities: <http://sarthe.francebenevolat.org/>

CATERING ON CAMPUS

The two university canteens are opened to all students. Depending on your preferences, you can purchase full meals or smaller snacks.

More information: <https://www.univ-lemans.fr/en/student-life/practical-living/restaurants-and-cafeterias.html>



La vie au Mans

- **POUR LES ACTUALITES DU CAMPUS :**

<http://www.univ-lemans.fr/fr/campus-moi/mon-actu.html>

- **LES TRANSPORTS EN COMMUN**

Le financement de votre transport de votre pays au Mans est à votre charge. La SETRAM est la société mancelle qui assure le transport urbain au Mans et aux alentours (Le Mans Métropole).

Carte Moovéa SETRAM étudiants - <http://www.setram.fr/712-Etudiants.html>

- **LES COMMERCES DE PROXIMITE**

Les commerces autour de l'Université sont nombreux : pressing, pharmacie, coiffeurs, restaurants, boulangeries, banques, magasin bio, etc.

Un supermarché "Carrefour Market", situé en face du terminus de la ligne de tramway « Université » vous permettra de faire vos premières courses (ustensiles de cuisine et nourriture). Voir le plan du campus au début de ce guide.

- **TOURISME AU MANS ET EN SARTHE**

Pour connaître les noms des musées, parcs et cinémas de la ville et les lieux incontournables à visiter au Mans et en Sarthe, n'hésitez pas à consulter le site de l'office du tourisme :

<https://www.lemans-tourisme.com/fr/>

<https://www.sarthetourisme.com/>

Au plaisir de vous accueillir au Mans !

Life in Le Mans

- **FOR THE LATEST CAMPUS INFORMATION**

<http://www.univ-lemans.fr/fr/campus-moi/mon-actu.html>

- **PUBLIC TRANSPORT**

You are in charge of financing the trip from your home country to Le Mans. The SETRAM company runs the public transport system in and around Le Mans (Le Mans Métropole).

Moovéa card for students - <http://www.setram.fr/712-Etudiants.html>

- **LOCAL SHOPS**

There are several shops around the campus: dry cleaner's, pharmacy, hairdressers, restaurants, bakeries, banks, organic shop, etc.

"Carrefour Market" supermarket, located by the tram terminus (« Université »), will enable you to do your first shopping (kitchen utensils and food). See the campus map at the start of this guide.

- **TOURISM IN THE LOCAL AREA**

To find out about museum, parks, cinemas and other places you must not miss in Le Mans, you can visit the tourist offices' websites:

<https://www.lemans-tourisme.com/en/>

<https://www.sarthetourism.com/>

Welcome to Le Mans!

Fin de votre mobilité

À la fin de votre mobilité, **votre relevé de notes** est édité par le service de scolarité concerné de Le Mans Université et envoyé directement à votre université d'origine.

Si vous souhaitez rester en France à l'issue de vos études et que vous êtes titulaire d'un titre de séjour, vous devrez **demandeur un changement de statut** vers le titre de séjour qui convient à votre nouvelle situation : APS / RECE, passeport talent chercheur...

Si vous déménagez, pensez à faire les changements d'adresse nécessaires (CPAM, CAF, banque...)

Si vous partez définitivement de France pensez à :

- déposer le préavis pour votre logement (1 à 3 mois avant votre départ selon votre type de logement)
- clôturer les contrats auxquels vous avez souscrits (eau, électricité, gaz, assurance, internet...)
- informer la CAF
- clôturer votre compte en banque. **Attention** : soyez certains que vous avez bien reçu votre dépôt de garantie (jusqu'à deux mois après avoir quitté votre logement)



End of your mobility

At the end of your mobility, your transcript of records will be edited by the registration service of your faculty and sent directly to your home university.

If you intend to stay in France at the end of your studies and you have a residence permit, you must change your status with a residence permit that matches your new situation: APS / RECE, passeport talent chercheur...

If you move out, do not forget to change your address at all the relevant institutions (health insurance, CAF, bank...)

If you leave France for good, do not forget to:

- send your notice for your accommodation (1 to 3 months before you leave, depending if your accommodation is furnished or not)
- end all the contracts that you signed up for (water, electricity, gas, insurance, internet connection...)
- inform the CAF
- close your bank account. **Important:** make sure you have got your housing deposit back before closing it (up to two months after moving out).



Merci aux partenaires du BAI

Thank you to the BAI's partners

